

# Termine 2019

## Januar 2019

Mittwochs: Technik- und Konditionsschulung im Ruderkasten  
17.00 – 18.30 Uhr Anmeldung an der Info-Tafel  
den ganzen Januar über für alle: Woman Challenge im Bootshaus  
mit Birgit  
26.-27.01.2019 Workshop Sicherheit auf dem Wasser

## Februar 2019

**Mi. 20.02.2019 Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr**  
So. 24.02.2019 Kaffeetrinken der Dachanleiher

## März 2019

Sa. 16.03.2019 Besuch des PS-Speichers und Rundgang durch  
Einbeck  
Sa. 25.03.2019 Segelboote aus der Halle (letzter Termin)  
So. 26.03.2019 Frühlingsmarathon auf dem Maschsee 9.00Uhr

## April 2019

**So.07.04.- Do.11.04.2019 Rudern im Spreewald – Einladungsfahrt**  
Sa.13.04.2019 Gemeinschaftsarbeit 9.00 Uhr  
**So.14.04.2019 ANRUDERN 11.00 Uhr**

## Mai 2019

**05. 05. 2019 Wesermarathon**  
05. 05. 2019 Maschsee – Marathon  
**10. - 12.05. 2019 Wanderfahrt auf der Hase**  
**24. - 26.05.2019 Wanderfahrt nach Havelberg**

## Juni 2019

15.- 16.06.2019 Teufelsmoor  
21.-23.06.2019 DRV WRT Brandenburg  
**So. 23.-Do.27.06.2019 Brandenburg – Havelberg**

## Juli 2019

**Fahrten siehe Info-Tafel**

## August 2019

31.07.-18.08.2019 Maschseefest  
**Do. 01.08- So.04.08.2019 Wanderfahrt nach Barßel und weiter**  
**So.04.08.- Do.08.08.2018 Wanderfahrt Rund um Emden**  
Sa. 10.08.2019 Gemeinschaftsarbeit 9.00 Uhr  
**So. 11.08.2019 Tag der offenen Tür**

## September 2019

Sa. Hamburg  
**Do.12.09.-So.15.09.2019 Berlin – Wannsee**

## Oktober 2019

**04.10.- 06.10.2019 LRV Wanderrudertreffen in Hann.Münden**  
06. – 12.10.2019 Hann.Münden – Hameln mit wandern  
und viel Kultur  
Sa. 26.10.2019 Gemeinschaftsarbeit 9.00 Uhr  
**So. 27.10.2019 91 Jahre 1. FRC und ABRUDERN 11.00 Uhr**  
31.10.2019 Jahresabschluss-Marathon auf dem Maschsee

## November 2019

ab Mi. 06.11.2019 – Ende März 2020, 19.00 Uhr  
Fitness mit Heidrun, Anmeldung am schwarzen Brett  
Yoga mit Marion Anmeldung am schwarzen Brett  
Mittwochs: Rudertraining auf den Ergometern und den anderen  
Geräten im Fitnessraum, Laufen etc.  
Sa. 02.11.2019 Segelboote in die Halle (erster Termin)  
So. **Grünkohlessen**

## Dezember 2019

So. 01.12.2019 Adventsrudern 10.00 Uhr – je nach Wetter- und  
Wasserlage  
Mi. 04.12.2019 Glühweinabend 19.00 Uhr Bootshaus  
31.12.2019 Silvesterrudern 11.00 Uhr - je nach Wetter- und  
Wasserlage

**Alle Termine, besonders auch viele kurzfristige Termine für  
Tagesfahrten und andere Veranstaltungen, werden  
rechtzeitig am Schwarzen Brett bekannt gegeben.**

**Informiert Euch bitte**