

Termine 2019

Januar 2019

Mittwochs: Technik- und Konditionsschulung im Ruderkasten
17.00 – 18.30 Uhr Anmeldung an der Info-Tafel
den ganzen Januar über für alle: Woman Challenge im Bootshaus
mit Birgit
26.-27.01.2019 Workshop Sicherheit auf dem Wasser

Februar 2019

Mi. 20.02.2019 Jahreshauptversammlung 19.00 Uhr
So. 24.02.2019 Kaffeetrinken der Dachanleiher

März 2019

Sa. 16.03.2019 Besuch des PS-Speichers und Rundgang durch
Einbeck
Sa. 25.03.2019 Segelboote aus der Halle (letzter Termin)
So. 26.03.2019 Frühlingsmarathon auf dem Maschsee 9.00Uhr

April 2019

So.07.04.- Do.11.04.2019 Rudern im Spreewald – Einladungsfahrt
Sa.13.04.2019 Gemeinschaftsarbeit 9.00 Uhr
So.14.04.2019 ANRUDERN 11.00 Uhr

Mai 2019

05. 05. 2019 Wesermarathon
05. 05. 2019 Maschsee – Marathon
10. - 12.05. 2019 Wanderfahrt auf der Hase
24. - 26.05.2019 Wanderfahrt nach Havelberg

Juni 2019

15.- 16.06.2019 Teufelsmoor
21.-23.06.2019 DRV WRT Brandenburg
So. 23.-Do.27.06.2019 Brandenburg – Havelberg

Juli 2019

Fahrten siehe Info-Tafel

August 2019

31.07.-18.08.2019 Maschseefest
Do. 01.08- So.04.08.2019 Wanderfahrt nach Barßel und weiter
So.04.08.- Do.08.08.2018 Wanderfahrt Rund um Emden
Sa. 10.08.2019 Gemeinschaftsarbeit 9.00 Uhr
So. 11.08.2019 Tag der offenen Tür

September 2019

Sa. Hamburg
Do.12.09.-So.15.09.2019 Berlin – Wannsee

Oktober 2019

04.10.- 06.10.2019 LRV Wanderrudertreffen in Hann.Münden
06. – 12.10.2019 Hann.Münden – Hameln mit wandern
und viel Kultur
Sa. 26.10.2019 Gemeinschaftsarbeit 9.00 Uhr
So. 27.10.2019 91 Jahre 1. FRC und ABRUDERN 11.00 Uhr
31.10.2019 Jahresabschluss-Marathon auf dem Maschsee

November 2019

ab Mi. 06.11.2019 – Ende März 2020, 19.00 Uhr
Fitness mit Heidrun, Anmeldung am schwarzen Brett
Yoga mit Marion Anmeldung am schwarzen Brett
Mittwochs: Rudertraining auf den Ergometern und den anderen
Geräten im Fitnessraum, Laufen etc.
Sa. 02.11.2019 Segelboote in die Halle (erster Termin)
So. **Grünkohlessen**

Dezember 2019

So. 01.12.2019 Adventsrudern 10.00 Uhr – je nach Wetter- und
Wasserlage
Mi. 04.12.2019 Glühweinabend 19.00 Uhr Bootshaus
31.12.2019 Silvesterrudern 11.00 Uhr - je nach Wetter- und
Wasserlage

**Alle Termine, besonders auch viele kurzfristige Termine für
Tagesfahrten und andere Veranstaltungen, werden
rechtzeitig am Schwarzen Brett bekannt gegeben.**

Informiert Euch bitte